

Section Sportive V.T.T. (APPN)

Objectif :

L'objectif de la section sportive est d'offrir aux jeunes lycéens volontaires la possibilité d'approfondir leur pratique physique dans le cadre scolaire. Ce complément de pratique sera l'occasion de progresser et d'être valorisé dans leur sport de prédilection. Il contribue ainsi à leur épanouissement et à leur réussite scolaire.

Quand ?

Plage banalisée de 3h de pratique

Conditions d'entrée :

La capacité d'accueil de la section sportive est de **18 à 36 élèves** pour la rentrée prochaine.

Elle est ouverte à tout élève de la Cité Scolaire de Mazamet entrant en seconde générale ou professionnelle. Qu'il soit débutant ou cycliste confirmé le critère principal est la volonté de progresser.

Assiduité :

Pour la rentrée prochaine votre enfant souhaiterait intégrer la section sportive VTT au sein de la Cité Scolaire de Mazamet. De par cet engagement cet enseignement devient obligatoire, un appel sera effectué à chaque séance au même titre que dans les autres disciplines.



Recrutement :

Une journée de recrutement est organisée au mois de mai afin de faire remonter la liste des élèves retenus au rectorat pour les demandes de dérogation éventuelles en vue de l'affectation.

Critères pris en compte pour l'admission en section sportive :

Test physiques et techniques, entretien individuel, bulletins, questionnaire global à la fois sportif et scolaire ...



Des conditions d'accueil et un cadre idéal à la pratique du VTT au Lycée :

- Un garage à vélo, un local avec salle de cours, vestiaire et douche consacré à la section, une zone bike-wash, une salle de musculation, des VTT semi rigide de cross-country à freins à disques en 29 disponibles à la location.
- Une zone géographique propice à l'entraînement du cycliste : Voie verte, zone de trial de Bout du Pont de l'Arn, parcours XC du « Relais », espace enduro du « Therme noir », chemins et monotraces dans la Montagne Noire...

Compétences visées :

- Développement des capacités physiques du jeune VTTiste

- Développement des capacités techniques
- Gestion du matériel : avant, pendant et après chaque sortie
- Se déplacer de façon autonome et sécurisée
- Une appréciation et une note apparaîtront sur le bulletin scolaire de l'élève chaque trimestre.

- Duathlon : 1^{er} en 2011 et 3^{ème} en 2015

Une formation diplômante :

- Jeune organisateur UNSS en organisant un le Sportiv' (raid académique) et une journée de district UNSS.
- Jeune juge UNSS VTT de niveau départemental ou académique.

Stage d'entraînement UNSS :

Chaque année un stage sports nature de 2 à 3 jours est organisé au printemps (Lac du Salagou ou Gorges du Tarn). Soit près de 20 à 25 heures de pratique ayant pour but de préparer les élèves aux échéances académiques et nationales dans chaque sport nature.

Suivi scolaire des élèves de la section :

Chaque trimestre un conseil de section sportive sera réuni afin d'effectuer le suivi scolaire et sportif des élèves de la section. En effet l'objet de la section est de concilier la réussite scolaire et l'épanouissement sportif de l'élève.

Vidéo de présentation de la section sportive VTT :

<https://www.youtube.com/watch?v=gDF-XvRG5J8>

Visite de l'établissement et mini-stage :

Lors de la journée Porte Ouverte les 1^{er} et 2 mars ou lors d'intégration à la section VTT lors d'un mini stage.

PARTENARIAT MEN-FFC :



La Section sportive V.T.T. est une structure officielle labellisée par le Ministère de l'Éducation Nationale. Une convention de partenariat a été signée avec le Comité cycliste du Tarn.

 et  de l'association sportive de la Cité Scolaire de Mazamet.

Informations complémentaires :

gauthier.bancarel@ac-toulouse.fr ou 0683478622

Une association sportive complémentaire de la section sportive :

En intégrant la section sportive l'élève s'engage à adhérer à l'association sportive du lycée et à représenter la Cité Scolaire sur les manifestations départementales.



Dans la continuité de la section sportive, les élèves ont la possibilité de participer aux entraînements UNSS du mercredi après-midi, consacrés aux Sports Nature dans leur ensemble (avec une dominante VTT). D'autres séances encadrées par les enseignants d'EPS dans le cadre de l'UNSS sont également possibles pour approfondir leur préparation : trial le lundi et mardi de 18h à 19h30, préparation athlétique le lundi de 18h à 19h30, prépa-physique le jeudi de 18h à 19h30 et musculation le lundi, le mardi et jeudi de 18h à 19h30 et le mercredi de 13h30 à 15h.

Résultats aux compétitions :

Les élèves de la Cité scolaire de Mazamet ont obtenu des résultats remarquables lors des Championnats de France UNSS dans différentes activités dont le VTT est partie intégrante :

- France VTT : 3^{ème} en 2022, 4^{ème} en 2016 et 2023, 6^{ème} en 2017
- France Raid multisport : 2^{ème} en 2022 et 2013, et 3^{ème} en 2014 et 2019, 4^{ème} en 2017, 2018 et 2023